

## Appunti autobiografici per iniziare il racconto di sé

Giovedì 22 marzo 2012

Giovedì 29 marzo 2012

Giovedì 5 aprile 2012

Giovedì 19 aprile 2012

Giovedì 3 maggio 2012

Orario: 19.30 - 22.00

Luogo: aula Dialogare, via Foletti 23, Massagno

Quota d'iscrizione al ciclo completo: CHF 200.-

Non sempre da adulti riusciamo a ritagliarci un tempo e uno spazio per "mettere in parola" alcuni frammenti e ricordi della nostra storia di vita. Provare a farlo, "in punta di piedi", può rappresentare un'esperienza piacevole, se non di vera e propria "cura di sé", condotta da sé stessi, premessa indispensabile per "prendersi cura degli altri". Cinque incontri orientati a introdurre i partecipanti alla pratica della scrittura di sé, con il coinvolgimento diretto di quanti vi partecipano.

Il corso è affidato a **Micaela Castiglioni**, ricercatrice e docente di Educazione degli adulti all'Università degli Studi di Milano-Bicocca; membro del Comitato Scientifico della Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari; collabora, come docente e formatrice, con istituti, enti pubblici e privati, in particolare per formazioni rivolte a operatori medico-sanitari; autrice e co-autrice di diverse pubblicazioni.

*In collaborazione con*  
*Associazione Triangolo Sottoceneri*



*Iscrizione: tagliando in calce*