

Istruzioni per essere indipendenti

Dialogare Un corso che vuole fornire alle donne le informazioni necessarie per muoversi nel mondo del lavoro, alla ricerca della propria realizzazione

Stefania Hubmann

Un corso pensato per le donne nei contenuti e nella tempistica. Per le donne che si devono riorientare nella vita privata e professionale e che, ancora numerose, cercano di volare con le proprie ali. È questo il motto utilizzato dall'Associazione Dialogare-Incontri per presentare la proposta «*La mia vita la gestisco io!*», nata dall'osservazione diretta dei bisogni delle donne che vivono in Ticino. L'esperienza decennale del consultorio «Sportello donna», incentrato sulla consulenza, l'orientamento e il reinserimento professionale, ha portato ad elaborare un programma basilare vicino al territorio. Il progetto è suddiviso in tre moduli: «Colazione con Sportello donna» (modulo 1), per donne in cerca di lavoro; «Io lavoro, voglio conoscere diritti e doveri» (modulo 2), per saperne di più su contratto di lavoro e assicurazioni sociali; «Quando la vita cambia...», per affrontare consapevolmente i cambiamenti nella vita (modulo 3).

«*La mia vita la gestisco io!*» è un'offerta formativa molto flessibile che permette alle donne interessate di accedere a competenze basilari per acquisire consapevolezza e autonomia nella vita e nel lavoro», spiega Lorenza Hofmann, che ha curato il progetto. «Gli orari delle lezioni tengono conto dei tempi delle donne, condizionati da lavoro e famiglia. È possibile partecipare ad un solo modulo (tre lezioni di due ore) o anche ad un singolo incontro. Consigliamo di scegliere perlomeno la prima soluzione. In questo modo si può avere una visione essenziale di tutti gli aspetti importanti e tra loro correlati». Il corso è flessibile anche nell'accesso, come precisa Lorenza Hofmann. «Le lezioni possono essere frequentate indipendentemente dalla formazione acquisita, dall'età e dall'essere più o meno fresca di studi. Le lezioni sono affidate a docenti con profili specifici che trasmettono informazioni solide».

Dopo Bellinzona e Locarno, la «Colazione con Sportello donna» si è spostata (da settembre a novembre) a

Mendrisio e Biasca, così da rendere più accessibile il contatto con il consultorio, la cui sede è a Massagno. I tre incontri affrontano in primo luogo l'interrogativo «Cosa devo fare per trovare un posto di lavoro?», seguito dalla redazione di un curriculum vitae e di una lettera di candidatura. Il lavoro a piccoli gruppi e la documentazione di supporto facilitano l'apprendimento. «Il riscontro è molto positivo – dice Fabiana Giulieri Faré, consulente di Sportello donna che con Daniela Peduzzi, conduce gli incontri – e la modalità conviviale e informale aiuta le donne a sentirsi a proprio agio e a interagire con il gruppo e con le formatrici. Le partecipanti rafforzano le loro conoscenze e gli strumenti per orientarsi nel mondo del lavoro, in genere per reinserirsi. Il fatto di entrare in contatto con donne che hanno le stesse necessità e condividono anche gli stessi problemi permette loro di acquisire maggior fiducia in se stesse e di allargare la rete di conoscenze».

Sul tema del lavoro si concentra anche il secondo modulo «Io lavoro, voglio conoscere diritti e doveri» (da ottobre, a Massagno) entrando nel vivo di questioni contrattuali e assicurative articolate. Che cos'è un contratto di lavoro? Che cos'è e come funziona il sistema assicurativo? Che cosa succede quando cambio datore di lavoro o se interrompo l'attività professionale? Sono interrogativi ricorrenti durante i bilanci personali effettuati al consultorio e alle quali ora si offrono risposte mirate in tre lezioni.

L'esperienza maturata durante le consultazioni personali nell'ambito di Sportello Donna ha pure evidenziato la grande influenza dei mutamenti della situazione personale sulla necessità di rivedere il proprio percorso professionale anche in funzione di nuovi parametri economici. «Quando la vita cambia...» (modulo 3) affronta pertanto gli aspetti legati alla separazione e al divorzio per quanto attiene la procedura, le norme che regolano l'autorità parentale e il diritto di visita ai figli e la gestione del budget personale o familiare.



«Per rispondere il più concretamente possibile ai bisogni specifici delle donne – che in talune fasi della vita sembrano ingarbugliarsi senza vie d'uscita – Dialogare realizza il corso con la collaborazione, in qualità di docenti, delle consulenti di altri consultori (Donna e Lavoro, Coppia e Famiglia e dell'Associazione consumatrici e con-

sumatori della Svizzera Italiana - AC-SI), con i quali Sportello donna lavora in rete. Con questo approccio – precisa Lorenza Hofmann – Dialogare punta sulla formazione della donna, sul rafforzamento della sua consapevolezza – che fare, dove rivolgersi... per dipanare la matassa aggrovigliata – e quindi della sua autonomia nella gestione della pro-

pria vita privata e professionale. Le partecipanti potranno eventualmente richiedere una consulenza individuale per affrontare a tu per tu il loro problema o il loro desiderio di cambiamento».

Informazioni
www.dialogare.ch