

DIA	LO
GA	RE

Formazione  
Incontri culturali  
Orientamento  
Consulenza



DIALOGARE-INCONTRI 2016/2017

## Evento Dialogare

- **Giovedì 17 novembre 2016**, ore 18.00  
Presentazione del volume **DIALOGARE Premio di scrittura 2001–2016**, Edizioni Ulivo  
Raccolta dei testi che hanno vinto le quindici edizioni del concorso di scrittura Premio Dialogare.

Maggiori informazioni sul sito [www.dialogare.ch](http://www.dialogare.ch) e nella newsletter di novembre 2016.

## Ieri, oggi, domani **Incontri su temi di attualità e cultura.**

- **Venerdì 25 novembre 2016**  
**Giornata mondiale contro la violenza sulle donne**  
Vi invitiamo a partecipare a manifestazioni ed eventi organizzati da altre associazioni o gruppi.  
Informazioni nella newsletter di novembre 2016.
- **Sabato 3 dicembre 2016**, ore 14.00–18.00  
**La forza della gratitudine: una risorsa**  
Un pomeriggio di attività introspettive per scoprire la gratitudine come risorsa nella quotidianità.  
Animatrice: **Giulia Clerici-Cariboni**

**Massagno**, via Foletti 23, aula Dialogare

**Quota d'iscrizione:** CHF 50.-

- ➔ **Iscrizione\***: entro venerdì 25 novembre 2016 su [www.dialogare.ch](http://www.dialogare.ch) oppure scrivere a segretariato@dialogare.ch o telefonare allo 091 967 61 51.

## Aperitivo letterario **con Daniela Pizzagalli, giornalista e scrittrice**

- **Giovedì 11 maggio 2017**, ore 18.00–20.30  
Autori, autrici e personaggi protagonisti della scena letteraria internazionale, interpreti di temi di attualità. Sfiziosi stuzzichini e finger food. Un happy hour per soddisfare i sensi e la mente.

**Massagno**, via Foletti 23, aula Dialogare.

**Quota d'iscrizione:** CHF 25.-.

- ➔ **Iscrizione\*** entro il 9 maggio 2016, su [www.dialogare.ch](http://www.dialogare.ch) oppure scrivere a segretariato@dialogare.ch o telefonare allo 091 967 61 51.

## 8 X 25 = Giubileo con i Grandi



XXV edizione delle serate al cinema con il critico cinematografico Gino Buscaglia

*«E così, senza quasi accorgercene, ci siamo fatti un quarto di secolo di incontri cinematografici. Ventiquattro anni (il venticinquesimo sta per iniziare) di visioni, di scoperte e ri-scoperte, di dibattiti intelligenti e talvolta anche un tantino effervescenti. Ventiquattro edizioni vissute "dentro" il Cinema e dunque dentro la vita. Ovvio che così siamo anche diventati – tutti quanti – amici e sodali. Occorre festeggiare. E allora chiediamo a otto Grandi Maestri del Cinema di offrirci un loro scintillante ricordo: otto film, ciascuno dei quali ha segnato una data importante sia nella filmografia del loro Autore, sia nella storia del Cinema». Gino Buscaglia*

Appuntamento alle ore **19.30**, a **Lugano**, sala multiuso Facoltà di Teologia (via Buffi 13).

- Mercoledì **5 ottobre 2016**  
**Delitto perfetto**, regia di Alfred Hitchcock (USA, 1955)
- Mercoledì **19 ottobre 2016**  
**Lolita**, regia di Stanley Kubrick (GB, 1961)
- Mercoledì **2 novembre 2016**  
**8 e mezzo**, regia di Federico Fellini (Italia, 1963)
- Mercoledì **7 dicembre 2016**  
**La signora della porta accanto**, regia di François Truffaut (Francia, 1981)
- Mercoledì **11 gennaio 2017**  
**Cotton Club**, regia di Francis F. Coppola (USA, 1984)
- Mercoledì **1° febbraio 2017**  
**Primavera, estate, autunno, inverno e... ancora primavera**, regia di Kim Ki-Duk (Corea del Sud, 2003)
- Mercoledì **22 febbraio 2017**  
**Match Point**, regia di Woody Allen (USA, 2005)
- Mercoledì **8 marzo 2017**  
**La parte degli angeli**, regia di Ken Loach (GB, 2012)

### Quota d'iscrizione al ciclo completo (8 film):

CHF 105.- per persona; CHF 70.- per beneficiari AVS / AI e studenti.

### Quota per una sola proiezione:

CHF 15.- per persona; CHF 10.- per beneficiari AVS / AI e studenti.

➔ **Iscrizione\***: [www.dialogare.ch](http://www.dialogare.ch) oppure scrivere a [segretariato@dialogare.ch](mailto:segretariato@dialogare.ch) oppure telefonare allo 091 967 61 51.

## lo imparo a... corso base teorico-pratico



● 14, 21, 28 marzo e 4 aprile 2017 ore 18.00-20.30.

### lo imparo a... compilare la dichiarazione fiscale

Conoscere la fiscalità. Come dichiarare reddito e deduzioni, sostanza e debiti, anche in situazioni particolari.

Formatrice: **Tanja Uboldi Ermani**, avvocato e notaio.

**Massagno**, via Foletti 23, aula Dialogare.

**Quota di iscrizione** al corso completo (inclusi documentazione e attestato di frequenza): CHF 100.-

➔ **Iscrizione\***: entro mercoledì 8 marzo 2017 su [www.dialogare.ch](http://www.dialogare.ch) oppure scrivere a segretariato@dialogare.ch o telefonare allo 091 967 61 51.

## Saperi di casa nostra visite guidate



● Sabato 29 aprile 2017

### Raffaella Columberg, ceramista

Visita guidata alla mostra dedicata all'artista ticinese, nota anche per il suo impegno politico e civile, a dieci anni dalla sua scomparsa.

Ore 14.30: **Rancate**, Pinacoteca cantonale Giovanni Züst

**Quota d'iscrizione**: CHF 25.-

➔ **Iscrizione\***: entro lunedì 24 aprile 2017, su [www.dialogare.ch](http://www.dialogare.ch) oppure scrivere a segretariato@dialogare.ch o telefonare allo 091 967 61 51.

● Sabato 20 maggio 2017

### Ghisla Art Collection Locarno

Visita guidata al patrimonio artistico di valore internazionale dell'omonima fondazione. Capolavori della Pop Art, dell'Informale, del Concettuale, dell'Astrattismo, del New Dada.

Ore 14.30: **Locarno**, Ghisla Art Collection, via Ciseri 3

**Quota d'iscrizione**: CHF 25.-

➔ **Iscrizione\***: entro lunedì 15 maggio 2017, su [www.dialogare.ch](http://www.dialogare.ch) oppure scrivere a segretariato@dialogare.ch o telefonare allo 091 967 61 51.

In collaborazione con

**AARDT**

Associazione Archivi Riuniti  
delle Donne Ticino  
[www.archividonneticino.ch](http://www.archividonneticino.ch)

# Dialogare-Lavoro



## Incontri formativi per stare meglio nel mondo del lavoro

Tutti i corsi si svolgeranno a **Massagno**, via Foletti 23, aula Dialogare.

- Sabato **17 settembre 2016**, ore 14.00-17.00

### Trovare lavoro nell'era dei social media

Vivere il passaggio carta versus social con familiarità. Valutare la rete nel suo insieme: motori di ricerca, siti aziendali, blog, informazioni on line. Focalizzarsi sui social veri e propri (facebook, linkedin, viadeo, xing...). Come utilizzare positivamente le proprie ricerche e... trovare lavoro.

Formatrice: **Cristina Carella**, specialista in Risorse Umane

**Iscrizione\* gratuita** entro il 12 settembre 2016

- Sabato **12 novembre 2016**, ore 14.00-17.00

### Il colloquio di lavoro: dare il meglio di sé

I preparativi, il primo impatto, il look e il comportamento, le gaffe da non fare, le domande alle quali si ha l'obbligo di rispondere oppure il diritto di non rispondere. E molto altro.

Formatore: **Domenico Basile**, esperto della formazione e dello sviluppo dell'organizzazione e del personale

**Iscrizione\*** entro il 7 novembre 2016

**Quota d'iscrizione:** CHF 40.- (inclusi documentazione e attestato di frequenza)

- Sabato **11 e 18 marzo 2017**, ore 14.00-17.00

### Il rapporto di lavoro: i diritti e i doveri più importanti

Perché è importante avere un contratto di lavoro scritto. Diritti e doveri, anche in caso di lavoro flessibile. La disdetta o il licenziamento, come e quando non sono legali. Il conteggio salariale, leggerlo, comprenderlo, verificarlo. Le assicurazioni sociali. La privacy sul posto di lavoro.

Formatrice: **Nora Jardini**, avvocat

**Iscrizione\*** entro il 6 marzo 2017

**Quota d'iscrizione** (due incontri): CHF 80.- (inclusi documentazione e attestato di frequenza)

- Sabato **8 aprile 2016**, ore 14.00-17.00

### Lavoro e famiglia: organizza meglio il tuo tempo!

Organizzare la propria giornata in modo efficace ed efficiente. Saper delegare, dire di no e perché. Individuare le fonti di spreco di tempo e ritagliarsi il tempo per sé.

Formatrice: **Beatrice Engeler**, formatrice per adulti

**Iscrizione\*** entro il 3 aprile 2017

**Quota d'iscrizione:** CHF 40.- (inclusi documentazione e attestato di frequenza)



**Iscrizione\*:** [www.dialogare.ch](http://www.dialogare.ch) oppure scrivere a [segretariato@dialogare.ch](mailto:segretariato@dialogare.ch) oppure telefonare allo 091 967 61 51.

Dialogare aderisce a

**FESTIVAL  
FORMAZIONE**  
16 - 17.9.2016

In collaborazione con



# Il mio budget



L'ABC per non correre rischi. Strumenti del sistema sociale. Organizzare la gestione dei pagamenti e dei documenti contabili. Prevedere spese e gestire imprevisti. Pianificare per realizzare obiettivi. Strumenti di credito. Assicurazione malattie. Esercizi pratici.

- Sabato **10,17, 24 settembre** e **1° ottobre 2016**, ore 9.00-12.00

**Biasca**, sala patriziale, via Lucomagno 17

**Iscrizione obbligatoria\*** entro il 1° settembre 2016

- Sabato **8, 15, 22 ottobre** e **12 novembre 2016**, ore 9.00-12.00

**Massagno**, salone Cosmo, stabile cinema Lux

**Iscrizione obbligatoria\*** entro il 30 settembre 2016

- *Il corso sarà ripetuto nel primo trimestre 2017 nel Sopraceneri*

Formatrici: **avv. Tanja Uboldi Ermani, Monica Garbani, Sandra Killer, Laura Regazzoni Meli.**



**\*Iscrizione obbligatoria** al corso completo su [www.dialogare.ch](http://www.dialogare.ch)

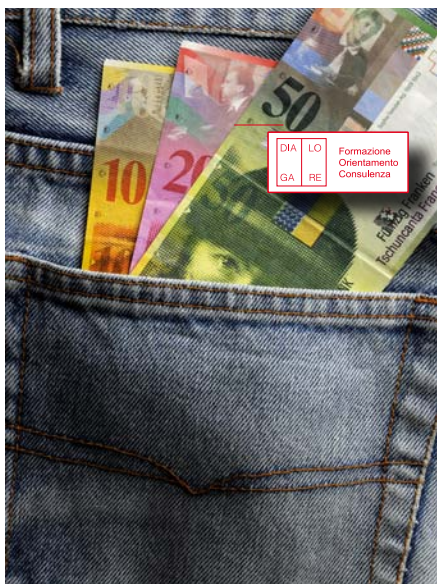
oppure telefonando allo 091 967 61 51

## il mio budget

**far quadrare i conti**

**fare il passo secondo la gamba**

**proteggersi dall'indebitamento eccessivo**



Su mandato della Repubblica e Cantone Ticino



Nell'ambito del Piano cantonale pilota di prevenzione all'indebitamento eccessivo 2014-2017.

[www.ilfrancointasca.ch](http://www.ilfrancointasca.ch)

In collaborazione con





## Consultorio Sportello donna

- Colloqui individuali di orientamento e reinserimento professionale.
- Consulenza per meglio conciliare lavoro e famiglia.

sportellodonna@dialogare.ch  
091 967 61 51

*L'Ufficio federale per l'uguaglianza fra donna e uomo sostiene Sportello donna nel quadro degli aiuti finanziari in base alla legge sulla parità dei sessi.*

*Inoltre, con il sostegno della Repubblica e Cantone Ticino - Fondo Swisslos.*



## Antenna sociale

- Consulenza individuale di base a livello sociale, giuridico e psicologico.

segretariato@dialogare.ch  
091 967 61 51

*Con il sostegno della Repubblica e Cantone Ticino - Fondo Swisslos e della Fondazione per la formazione civica.*

# ASSOCIAZIONE DIALOGARE-INCONTRI

## Formazione continua e incontri culturali



- Corsi per acquisire e aggiornare competenze utili per la vita privata e professionale.
- Seminari orientati alla promozione delle pari opportunità fra donna e uomo.



- Incontri culturali.
- Visite guidate a realtà culturali, economiche e sociali del territorio.
- Serate al cinema condotte da un critico cinematografico.

*Con il sostegno della Divisione della formazione professionale (DECS-DFP) e della Fondazione per la formazione civica*



## e-newsletter



Dieci edizioni all'anno per informare sulle proposte di Dialogare-Incontri e sull'offerta in rete di informazioni sui cambiamenti socio-culturali e sulle pari opportunità. Se desiderate riceverla gratuitamente annunciatevi a: [segretariato@dialogare.ch](mailto:segretariato@dialogare.ch)

*Con il contributo della Fondazione per lo studio del lavoro femminile*



## Premio Dialogare

Concorso di scrittura. Privilegia la narrazione come espressione del proprio vissuto e della propria curiosità, come esercizio di fantasia o di autobiografia.

**Bando 2017 "Dovevo dirlo a qualcuno".** Tutte le informazioni su [www.dialogare.ch](http://www.dialogare.ch)



## Associazione Dialogare-Incontri

Via Foletti 23  
CH - 6900 Massagno  
Tel. 091 967 61 51  
E-mail: [segretariato@dialogare.ch](mailto:segretariato@dialogare.ch)



[www.dialogare.ch](http://www.dialogare.ch)